**1 SAVAITĖ**

**Savaitės meniu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| PIENIŠKA KUKURŪZŲ KR. KOŠĖ | AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU SVIESTU | PIENIŠKA KVIETINIŲ KR KOŠĖ SU SVIESTU | GRIKIŲ KR.KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI | PIENIŠKA MIEŽINIŲ KR. KOŠĖ |
| TRINTOS UOGOS | TRINTOS UOGOS |  |  | TRAPUTIS |
| BATONAS SU SVIESTU | KUKURŪZŲ TRAPUTIS | DUONOS SUMUŠTINIS SU SŪRIU | VARŠKĖS SŪRIS |  |
| ARBATA,VAISIAI | ARBATA, VAISIAI | ARBATA,VAISIAI | PIENAS,VAISIAI | ARBATA,VAISIAI |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| AGURKINĖ SRIUBA SU KRUOPOMIS | TRINTA MORKŲ SRIUBA | ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU MORKOMIS | ŽIRNIŲ SRIUBA | BUROKĖLIŲ SRIUBA |
| DUONA | DUONA | DUONA | DUONA | DUONA |
| ORKAITĖJE KEPTAS VIŠTIENOS MALTINUKAS | BALANDĖLIAI SU KIAULIENA | JAUTIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS | LYDEKŲ PAPLOTĖLIAI SU AVIŽŲ SĖLENOMIS | ORKAITĖJE KEPTOS VIŠTIENOS ŠLAUNELĖS |
| VIRTI GRIKIAI | BULVIŲ KOŠĖ | VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS | VIRTI RYŽIAI | KUSKUSAS |
| KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS,OBUOLIAIS  ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ RINKINUKAS | ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ RINKINUKAS 2-JŲ RŪŠIŲ  RAUGINTI AGURKAI | RAUGINTŲ KOPŪSTŲ –BUROKĖLIŲ SALOTOS  ŠVIEŽI AGURKAI | PLĖŠYTI SALOTŲ LAPAI | ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ RINKINUKAS  MARINUOTI AGURKAI |
| POMIDORŲ SALOTOS SU NESALDINTU JOGURTU |
| VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| VARŠKĖS APKEPAS  TRINTI PERSIKAI | OMLETAS SU FERMENTINIU SŪRIU,DUONA | KVIETINIŲ IR SPELTA MILTŲ BLYNAI SU BANANAIS | PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA | DARŽOVIŲ TROŠKINYS |
| NATŪRALUS JOGURTAS | POMIDORAI, KONSERVUOTI ŽIRNELIAI | TRINTOS UOGOS  NATŪRALUS JOGURTAS | PILNO GRŪDO DUONOS SUMUŠTINIS SU KIAUŠINIAIS IR POMIDORU | BANANAI |
| ARBATA | ARBATA | PIENAS | ARBATA | KEFYRAS |

PASTABA: ESANT GAMYBINIAM BŪTINUMUI GALIMI PAKEITIMAI.VAISIAI IR DARŽOVĖS GALI BŪTI PATEIKIAMI VISOS DIENOS METU