**1 SAVAITĖ 07.21-07.25**

**Savaitės meniu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| PIENIŠKA KUKURŪZŲ KR. KOŠĖ SU UOGOM | AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ | KVIETINIŲ KR KOŠĖ SU SVIESTU | GRIKIŲ KR. KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI | PIENIŠKA MIEŽINIŲ KR. KOŠĖ SU SVIESTU |
| TRAPUTIS | TRINTOS UOGOS |  |  | BATONAS |
| VAISIAI | PLĖŠOMA SŪRIO LAZDELĖ | VISO GRŪDO DUONOS SUMUŠTINIS SU SŪRIU | VARŠKĖS SŪRIS  VAISIAI | TRINTOS UOGOS |
| ARBATA | PIENAS | VAISIAI, ARBATA | ARBATA | VAISIAI, PIENAS |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| AGURKINĖ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS | TRINTA MORKŲ SRIUBA  SU PIENU IR GRIETINĖLE | ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SRIUBA | ŽIRNIŲ SRIUBA | BUROKĖLIŲ SRIUBA |
| DUONA | DUONA | DUONA | DUONA | DUONA |
| ORKAITĖJE KEPTAS VIŠTIENOS MALTINUKAS | BALANDĖLIAI SU KIAULIENA | JAUTIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS | ORKAITĖJE KEPTAS LYDEKŲ FILE PAPLOTĖLIS SU AVIŽŲ SĖLENOMIS | ORKAITĖJE KEPTOS VIŠTIENOS ŠLAUNELĖS |
| VIRTOS GRIKIŲ KRUOPOS | BULVIŲ KOŠĖ | VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS | VIRTI RYŽIAI | VIRTAS KUSKUSAS |
| KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS ,OBUOLIAIS  ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ RINKINUKAS | ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ RINKINUKAS 3-JŲ RŪŠIŲ  DARŽOVĖS | PEKINO SALOTOS SU PAPRIKOMIS  ŠVIEŽI AGURKAI | POMIDORŲ SALOTOS SU NESALDINTU JOGURTU | AGURKŲ IR POMIDORŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI  RAUDONOJI PAPRIKA |
| PLĖŠYTI SALOTŲ LAPAI |
| VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| TRINTA VARŠKĖ SU GRIETINE IR UOGOMIS | OMLETAS SU FERMENTINIU SŪRIU | VARŠKĖS APKEPAS  TRINTI KONSERVUOTI PERSIKAI | PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA | DARŽOVIŲ TROŠKINYS |
| BATONAS SU SVIESTU | DUONA ,POMIDORAI  ŽIRNELIAI | JOGURTAS | SUMUŠTINIS SU KIAUŠINIAIS IR POMIDORU | BANANAI |
| KAKAVA SU PIENU | ARBATA | ARBATA | ARBATA | KEFYRAS |

PASTABA: ESANT GAMYBINIAM BŪTINUMUI GALIMI PAKEITIMAI.VAISIAI IR DARŽOVĖS GALI BŪTI PATEIKIAMI VISOS DIENOS METU