

PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Varpelis”
l. e. direktoriaus pareigas Rasos Pučienės
2020-11-03 įsakymu Nr. V-59

**Vilniaus lopšelio-darželio „Varpelis“
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„Rūpinamės savo sveikata“
2020/2025**

*Parengė: direktoriaus pavaduotoja ugdymui Rūta Pumputienė,
visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Aistė Gecevičė*

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Vilniaus lopšelio-darželio „Varpelis“ Sveikatos stiprinimo programa 2020-2025 metams (toliau – programa), sudaryta atsižvelgiant į strateginį įstaigos planą, metinę veiklos programą, bendruomenės poreikius. Sveikatos stiprinimo programa 2020-2025 mokslo metams nustato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti. Programa siekiama formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Programa parengta vadovaujantis:

1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V-651/V-665;

2. Lopšelio-darželio „Varpelis“ strateginiu planu, patvirtintu direktoriaus 2019-02-07 įsakymu Nr. V- 4.

Atsižvelgiant į Vilniaus lopšelio-darželio „Varpelis“ dalyvavimą sveikatos ugdymo ir stiprinimo programose bei projektuose, bendruomenės poreikius, pasiūlymus, pageidavimus, rekomendacijas.

Programos vykdytojai: lopšelio-darželio „Varpelis“ pedagogai, administracijos darbuotojai, ugdymo procese dalyvaujantys specialistai, kiti darbuotojai, ugdytinių ir jų tėvų bendruomenė, vaiko gerovės komisija.

II. SITUACIJOS ANALIZĖ

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Varpelis“ sveikatingumo ugdymas ir stiprinimas vyksta šiomis kryptimis:

1. bendrų prevencinių veiklų, kurios saugo ir stiprina vaikų sveikatą organizavimas ir vykdymas;
2. sveikatai palankios psichologinės aplinkos bei mikroklimato formavimas;
3. saugios, higienos reikalavimus atitinkančios vidaus ir lauko aplinkos kūrimas.

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Varpelis“ organizuojamos įvairios veiklos, skatinančios vaikų sveikatai palankios gyvensenos įgūdžius. Taip pat Vilniaus lopšelis-darželis 2020 m. pradžioje integravo į lopšelio-darželio ugdymo turinį sveikatos stiprinimo programą „Sveika vaikystė“. Lopšelyje-darželyje skiriamas dėmesys vaiko psichologiniam saugumui, sveikai mitybai ir fizinės sveikatos stiprinimui, teorinės žinios nuolat įtvirtinamos įvairiomis praktinėmis veiklomis. Programos ugdymo turinyje akcentuojamos ne žinios, o vaiko gebėjimai, pabrėžiamos individualios vaiko savybės. Lopšelyje-darželyje vaikų sveikatos ugdymo priemonės, būdai ir metodai yra parenkami atsižvelgiant ne tik į amžiaus ypatumus, bet ir į individualius gebėjimus ir galias, sveikatos būklę, fizinio išsivystymo lygį. Sudaryta dienotvarkė, pagal kurią aktyvią veiklą keičia poilsis, fizinę veiklą, žaidimus – miegas. Darželyje 2 kartus metuose yra vertinamas vaikų fizinis pasirengimas pagal vaikų pasiekimų aprašą, o duomenys aptariami su tėvais, bendruomene. Nuolat organizuojami sveikatos ir sporto renginiai: sveikatos valandėlės, sveikatos dienos, sportinės pramogos, judrieji žaidimai, sporto šventės. Vaikų sveikatos stiprinimui sukurtos palankios sąlygos:

- materialinės: aktų salė, logopedo, socialinio pedagogo kabinetai;
- pedagoginės: iniciatyvūs vadovai, kūrybingi pedagogai, logopedas, socialinis pedagogas. Pedagogai yra įgiję auklėtojo, vyresniojo auklėtojo, metodininko kvalifikacines kategorijas.
- higieninės: švari, saugi, funkcionali vidaus ir išorės aplinka.

Tapęs sveikata stiprinančia mokykla, Vilniaus lopšelis-darželis „Varpelis“ sieks dar aktyviau formuoti sveiko gyvenimo įpročius, skatins vaikų fizinį aktyvumą, visos bendruomenės tapimą sveika ir aktyvia bendruomene.

Vilniaus lopšelyje- darželyje „Varpelis“ vykusios sveikatos stiprinimo veiklos

Veiklos sritis	Priemonės	Data	Dalyvių skaičius per metus	Atsakingi asmenys
Psichosocialinė aplinka	<i>Veiklos, skatinančios bendruomeniškumą, toleranciją, tarpusavio susitarimą, kultūringą bendravimą.</i>			
	„Tolerancijos“ dienos minėjimas. Tolerancijos, abipusio bendradarbiavimo, geranoriškumo,	2019 m. lapkričio 16 d.	233	Socialinė pedagogė I. Šareikaitė

	skirtingų nuomonių ir skirtingų požiūrių suvokimo skatinimas. Netolerancijos pavyzdžių aptarimas. Tolerancijos simbolio piešimas. Grupių projektai.			
	Dalyvavimas veiksmo savaitėje „Be patyčių“: mokytojų, tėvų švietimas, veiklos ir renginiai. Stendiniai pranešimai apie patyčias, lankstinukai.	2019 kovas	233	Direktoriaus pav. ugdymui R. Pumputienė, socialinė pedagogė I. Šareikaitė
	Socialinio – emocinio intelekto ugdymo programa „Kimochi“.	Visus metus	50	Socialinė pedagogė I. Šareikaitė
	Atvirų durų diena tėvams – paskaita tėvams.	Kasmet	30	L. e. direktoriaus pareigas R. Pučienė
Sveikatingumo ugdymas	Parengta sveikatos stiprinimo programa „Sveika vaikystė“, kuri yra integruota į bendrą visų amžiaus grupių ugdymo(si) turinį	2020 sausis	233	Direktoriaus pav. ugdymui R. Pumputienė, sveikatos stiprinimo grupės nariai
	Sveikatingumo diena: „Akių ligos“	2019 m. spalio 28 d.	40	Mokytojos E. Juodviršienė, R. Sotoroženko
	Sveikatingumo renginys „Tuk tuk, širdele, tuk tuk“	2019 m. rugsėjo 26 d.	50	Mokytojos P. Macienė, L. Rudėnienė, R. Storoženko, N. Pumputytė
	<i>Į grupių veiklų ugdymą integruotos saugaus elgesio buityje, priešgaisrinės saugos ir saugaus eismo valandėlės.</i>			

Veiklos, viktorinos, pokalbiai, refleksijos su vaikais grupėse.	Visus metus	233	Grupių mokytojos
Saugaus eismo savaitė	2019 balandžio 15 d.	20	Mokytojos P. Macienė, L. Rudėnienė
Akcija „Saugi ir švari aplinka vaikams“.	2020 balandis	233	Ekologinės grupės nariai
Visuotinės priešgaisrinės saugos pratybos lopšelyje-darželyje. Mokomieji videofilmai apie priešgaisrinę saugą.	2019 lapkritis	233	Direktoriaus pav. ūkio reikalams E. Jurgelevič
<i>Į grupių veiklų ugdymą integruotos Gyvenimo įgūdžių ugdymo bei Tabako, alkoholio ir kitų psichiką žalojančių medžiagų naudojimo prevencijos programos.</i>			
Veiklos, viktorinos, pokalbiai, refleksijos su vaikais grupėse. Meninių darbų parodėlės.	Pagal metų veiklos planą	233	Direktoriaus pav. ugdymui R. Pumputienė, grupių mokytojos
<i>Vaikų fizinis aktyvumas įvairiuose sportiniuose renginiuose:</i>			
Rytinė mankšta (kasdien) sporto salėje, vasarą - lauke.	Nuolat	233	Grupių mokytojos
Bendruomenės šeimos šventė „Aš, tėtis ir mama, esam sportiška šeima“, bei kūrybines dirbtuvės lauke.	2019 gegužės 15 d.	233	Visa darželio bendruomenė
Basomis atliekami pratimai plokščiapėdystės profilaktikai salėje ir lauke šiltuoju metų laiku.	Nuolat	233	Grupių mokytojai, kūno kultūros specialistas P. Rudnev
Vilniaus miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Moliūgų išdaigos“.	2020 spalio	233	Dir. pav. ugdymui R. Pumputienė, grupių mokytojos R. Arlauskienė, D. Šližienė, A. Kirilovienė, P.

				Macienė
Sveikatingumo akcija „Sveikas vaikas – laimingas vaikas“.	2019 m. balandžio 12 d.	40		Dietistė D. Garšvinskė, psichologė A. Bulotė, grupių mokytojos
Dalyvavimas respublikiniame projekte „Sveikatiada“. „Sveikatiados“ iššūkių ir idėjų integravimas į kasdienes grupių veiklas.	Visus metus	233		Dir. pav. ugdymui R. Pumputienė, grupių mokytojos
„Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Bendradarbiavimas su Vilniaus lopšeliu-darželiu „Sveikuolis“.	2020 vasaris	233		Pedagogai, fizinio lavinimo specialistas P. Rudnev
Žiemos šventė – Kalėdinis „Nykštukų bėgimas“.	2020 gruodis	200		Dir. pav. ugdymui R. Pumputienė, grupių mokytojai, kūno kultūros specialistas P. Rudnev
Sportinės pramogos: „Aš bėgu“ ir kt.	Nuolat	233		Pedagogai, fizinio lavinimo specialistas P. Rudnev
<i>Renginiai ir akcijos, minint kalendorines dienas:</i>				
Pasaulinė Judėjimo diena „Judam krutam, kas kaip mokam“.	2019 m. gegužės 10 d.	233		Grupių mokytojos
„Popierinių gniūžčių karas“, Pasaulinei Sniego diena paminėti sausio 20 d.	2020 sausis	200		Grupių mokytojos, fizinio lavinimo specialistas P. Rudnev
Sporto šventė „Sveika, vasara!“, Vaikų gynimo diena pažymėti	2020 birželis 1 d.			Grupių mokytojos, fizinio lavinimo

				specialistas P. Rudnev
<i>Dalyvavimas sveikų maisto produktų vartojimo programose,:</i>				
Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa.	Visus metus	233	Dietistė/visuomenės sveikatos specialistė D. Garšvinskė	
Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimo programa.	Visus metus	233	Dietistė/visuomenės sveikatos specialistė D. Garšvinskė	
Teminė veikla grupėse, susijusi su sveiko maitinimo(si) aptarimu ir propagavimu.	Pagal savaitės planą	233	Grupių mokytojai, dietistė/visuomenės sveikatos specialistė D. Garšvinskė	
Sveikatingumo savaitė „Vaisių diena“.	2019 m. spalio 30 d.	20	Dietistė/visuomenės sveikatos specialistė D. Garšvinskė, mokytoja R. Storoženko	
<i>Maitinimo organizavimas pagal sveikos mitybos rekomendacijas:</i>				
Valgiaraščio atnaujinimas ir suderinimas. Sveikos mitybos pradmenų diegimas, kartu su šeimomis siekiant prasmingų pokyčių vaikų mitybos kultūroje. Šeimų informavimas apie pokyčius susirinkimų metu. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas sveikos mitybos ir maisto higienos klausimais.	Visus metus	233	L. e. direktoriaus pareigas R. Pučienė, dietistė/visuomenės sveikatos specialistė D. Garšvinskė	

SSGG ANALIZĖ

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<p>1. Įgyvendinama socialinio-emocinio intelekto ugdymo programa „Kimochi“.</p> <p>2. Į grupių veiklų ugdymą integruotos civilinės saugos, priešgaisrinės saugos ir saugaus eismo valandėlės.</p> <p>3. Į grupių veiklų ugdymą integruotos „Gyvenimo įgūdžių ugdymo“ bei „Tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos“ programos.</p> <p>4. Lopšelyje-darželyje veikia Vaiko gerovės komisija, kuri padeda spręsti įvairias problemas, taip pat ir susijusias su vaikų sveikata.</p> <p>5. Lopšelyje-darželyje estetiška, saugi, svetinga aplinka, skatinanti vaikų saviraišką, kūrybiškumą, individualumą.</p> <p>6. Vaikai ir mokytojai dalyvauja įvairiuose konkursuose ir renginiuose, skirtuose sveikam gyvenimo būdai propaguoti.</p> <p>7. Skatinamas vaikų ir darbuotojų fizinis aktyvumas, rengiant įvairius sporto renginius.</p> <p>8. Renginiai ir akcijomis minimos įvairios įsimintinos kalendorinės dienos (Europos sveikos Mitybos diena, Europos sporto ir Judumo</p>	<p>1. Lopšelio-darželio lauko teritorija (seni takai ir grindinio plytelės) yra kliūtis, kuriant saugią įstaigos aplinką.</p> <p>2. Tinkamos sporto aikštelės nebuvimas. Nesant vietos aktyviems užsiėmimams lauke, neužtikrinamas pakankamas vaikų fizinis aktyvumas.</p> <p>3. Nėra sporto salės, todėl nepilnai teikiamas ugdytinių fizinis aktyvumas.</p> <p>4. Kai kurių tėvų abejingas požiūris į užkrečiamų ligų prevenciją bei nenoras gydytis namuose, skatina ligų plitimą.</p> <p>5. Jaučiamas kai kurių grupių mokytojų nenoras integruoti sveikatos ugdymo temas į ugdymo procesą.</p>

<p>savaitės, Pasaulinė Sveikatos diena ir kitos).</p> <p>9. Lopšelyje-darželyje dirba kvalifikuoti pagalbos vaikui ir šeimai specialistai (logopedas, socialinis pedagogas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas).</p>	
<p>GALIMYBĖS</p>	<p>GRĖSMĖS</p>
<p>1. Toliau tęsti jau vykdomas sveikatingumo ugdymo veiklas (sporto renginius, akcijas, veiklas, skirtas įsimintinoms kalendorinėms datoms paminėti, dalyvavimą įvairiuose respublikiniuose ir miesto renginiuose).</p> <p>2. Administracijos, mokytojų, specialistų ir tėvų bendradarbiavimas, siekiant geriau spręsti vaikų adaptacijos, fizinio aktyvumo, sveikatingumo ugdymo problemas.</p> <p>3. Atsižvelgiant į finansines galimybes, toliau modernizuoti bei atnaujinti lopšelio-darželio vidaus erdves.</p> <p>4. Ieškoti galimybių saugesnės lauko teritorijos sukūrimui, sporto aikštelės įrengimui.</p> <p>5. Glaudžiai bendradarbiauti su socialiniais partneriais, siekiant įstaigos veiklos kokybės.</p>	<p>1. Nepakankami finansiniai ištekliai.</p> <p>2. Menkas tėvų noras bendradarbiauti, sprendžiant esamas problemas.</p> <p>3. Nuolat senėjantis įstaigos kolektyvas. Jaunų pedagogų stoka. Trūksta auklėtojų – ikimokyklinio ugdymo specialistų.</p> <p>4. Ne visi pedagogai dalyvauja rengiant ir įgyvendinant įstaigos veiklos planus.</p> <p>6. Trūksta patirties dalyvauti projektuose miesto ir šalies mastu.</p>

III. SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS, PRIORITETAI

TIKSLAS - siekti vientiso Vilniaus lopšelio-darželio „Varpelis“ bendruomenės požiūrio į vaikų sveikatą, organizuoti visapusišką sveikatinimo veiklą įstaigoje, saugoti ir stiprinti fizinę ir psichinę jo sveikatą, kurti palankią tam aplinką.

PRIORITETAI - sveikatą stiprinantis lopšelis-darželis, kuris turi palankias sąlygas stiprinti darželio bendruomenės sveikatą, ugdo vaiko sveikos gyvensenos įgūdžius, bei sveiko gyvenimo požiūrį.

IV. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

UŽDAVINIAI

1. Užtikrinti vaikų sveikatai palankią ir saugią ugdymosi aplinką.
2. Ugdyti palankios vaikų sveikatai gyvensenos įpročius.
3. Skatinti draugišką lopšelio-darželio bendruomenės mikroklimatą.

PRIEMONIŲ PLANAS

1 veiklos sritis. **SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS**

Uždavinys - užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
1.1 Sveikatos ugdymo organizavimo grupės sudarymas	Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga 2020 m. lapkričio 3 d. įsakymu Nr. V-59 sudaryta sveikatos ugdymo darbo grupė. Paskirtas sveikatos ugdymo darbo grupės pirmininkas, koordinuojantis grupės veiklą (2020 m. lapkričio 3 d. įsak. Nr. V-59).	2020 lapkričio 3 d. 2020 lapkričio 3 d.	L. e. direktoriaus pareigas R. Pučienė, direktorės pav. ugdymui R. Pumputienė, įstaigos tarybos pirmininkė D. Šližienė Sveikatos ugdymo darbo grupės pirmininkė Laima Rudėnienė.
1.2. Sveikatos stiprinimo veiklų ir jų rezultatų	Rengti darbo grupės susirinkimus, planuoti artimiausią veiklą bei aptarti einamojo laikotarpio renginius ir kitas veiklas, numatyti jų tęstinumo galimybes. Parengti anketas bendruomenei, kuriose bus pateikti klausimai	Kas 2-3 mėn. 2021m. 1 pusmetis	Sveikatos ugdymo grupės pirmininkas Laima Rudėnienė. Visuomenės sveikatos priežiūros

vertinimas	apie sveikatos stiprinimo veiklas.		specialistė A. Gecevičė, sveikatos ugdymo darbo grupės nariai
Laukiamas rezultatas – Suformavus atsakingą požiūrį, bendruomenės narių elgsena bus palankesnė sveikatingumo ugdymui įstaigoje.			

2 veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

Uždavinys - plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, akcentuojant gerus lopšelio-darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
2.1. Lopšelio-darželio bendruomenės gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas.	Organizuoti tėvų susirinkimus, formuojančius bendruomeniškumą, draugiškumą, toleranciją, padedančius adaptuotis naujiems nariams.	Rugsėjo – spalio mėn.	Grupių mokytojos
	Organizuoti bendruomeniškumą skatinančius renginius (profesinė Mokytojų diena, lopšelio-darželio aplinkos puošimas, kultūrinės-pažintinės dienos, minėjimai ir kt.).	Pagal poreikį	L. e. direktoriaus pareigas R. Pučienė, dir. pav. ugdymui R. Pumputienė, metodinė grupė
	Rengti vaikams grupių temines valandėles, skirtas bendravimo, drausmės, tolerancijos, draugiškumo problemoms spręsti.	Visus metus	Grupių mokytojos, socialinė pedagogė I. Šareikaitė
	Analizuoti elgesio taisyklių pažeidimus, patyčių, žalingų įpročių ir kitų pažeidimų atvejus. Teikti konsultacijas pedagogams, ugdytiniams, tėvams švietimo pagalbos klausimais.	Posėdžiai vyksta mažiausiai 1-2 kartus per mėnesį	Vaiko gerovės komisijos nariai pagal poreikį.
	Dalyvavimas tarptautinėse programose „Zipio“ draugai“	Visus metus	Priešmokyklinio ugdymo „Aitvariukų“ grupės mokytoja R. Storoženko
	Dalyvauti akcijose ir organizuoti renginius, stiprinančius emocinę, psichinę vaiko sveikatą. Sąmoningumo didinimo akcija „Be patyčių 2020“, „Tolerancijos diena“, „Draugo“	Kovas, lapkritis	Socialinė pedagogė I. Šareikaitė, grupių pedagogai

	dienos paminėjimas		
	Į bendro ugdymo turinį integruoti „Kimochi“ emocinio intelekto ugdymo programą.	Visus metus	Socialinė pedagogė I. Šareikaitė
Laukiamas rezultatas – siekiant kurti vaikų sveikatai palankią aplinką, pagerės lopšelio-darželio bendruomenės narių bendradarbiavimas.			

3 veiklos sritis. **FIZINĖ APLINKA**

Uždavinys - *kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo įstaigos aplinką.*

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
3.1. Lopšelio-darželio teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos modernizavimas.	Užtikrinti reikiamą patalpų valymą, vėdinimą ir saugą, aprūpinti higienos priemonėmis grupes.	Kiekvieną savaitę	Direktoriaus pav. ūkio reikalams E. Jurgelevič
	Atlikti įstaigos aplinkos ir ugdymo proceso atitikties bendriesiems saugos reikalavimams vertinimą bei pastabas pateikti direktorei.	2 kartus per metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė, direktoriaus pav. ūkio reikalams E. Jurgelevič
	Pagal galimybes naujinti ir renovuoti lopšelio-darželio bendras patalpas, grupių erdves, rekonstruoti teritoriją.	Esant finansinėms galimybėms	L. e. direktoriaus pareigas R. Pučienė, direktoriaus pav. ūkio reikalams E. Jurgelevič
3.2. Lopšelio-darželio bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas lauko ir vidaus erdvėse.	Dalyvauti respublikiniame projekte „Sveikatiada“, organizuoti veiklas vidaus ir lauko erdvėse pagal projekto keliamus iššūkius.	Visus metus	Direktorės pav. ugdymui R. Pumputienė
	Organizuoti masinio bėgimo ir ėjimo pėsčiomis renginius.	Visus metus	Direktorės pav. ugdymui R. Pumputienė, grupių mokytojai, fizinio lavinimo specialistas P. Rudnev
	Lauko erdvėje įrengti „Pojūčių taką“	2020 m.	Direktoriaus pav. ūkio reikalams E.

			Jurgelevič, sveikatos stiprinimo grupės nariai
	Kasdieninės ryto mankštos. Pagal galimybes stengtis, kad kuo daugiau ryto mankštų vyresniųjų grupių vaikai atliktų gryname ore lauko aikštelėse.	Šiltesniojo sezono metu pagal tinkamas oro sąlygas	Fizinio lavinimo specialistas P. Rudnev, grupių mokytojos
	Organizuoti ir įgyvendinti Europos Judumo savaitei 2020 skirtus renginius.	Rugsėjo mėnesį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė
	Organizuoti ir įgyvendinti Europos sveikos mitybos dienių skirtus renginius.	Lapkričio mėnesį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė
3.3 Vaikų sveikatai palankaus meniu formavimas.	Toliau diegti įstaigoje sveikos mitybos pradmenis. Informacija tėvams apie lopšelio-darželio meniu papildymą sveiko maisto patiekalais, patiekalų receptai įstaigos ir grupių metodinėse lentose. Dalyvavimas pieno produktų bei vaisių ir daržovių vartojimo skatinimo programose. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas sveikos mitybos, naujo meniu ir maisto higienos klausimais.	Visus metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė, dietistė D. Laurinavičienė
3.4. Užtikrinti, kad tinkamos kokybės geriamasis vanduo būtų prieinamas vaikams ir darbuotojams kiekvieną dieną.	Pasirūpinti, kad visose grupėse vaikai turėtų geros kokybės geriamojo vandens. Kontroliuoti, kad grupėse, grupių virtuvėse ir medicinos kabinete nuolat būtų šilto vandentiekio vandens	Visus metus	Grupių mokytojai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė
	Atlikti valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties vertinimą, su paslaugos tiekėjais aptarti vaikų maitinimo rekomendacijas.	Kartą per savaitę	Dietistė D. Laurinavičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė
Laukiamas rezultatas – lopšelyje-darželyje atsiras daugiau vidaus ir lauko erdvių fiziniam aktyvumui, jos bus racionaliau išnaudojamos			

4-a veiklos sritis. **ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI**

Uždavinys - *Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.*

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimas sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.	Rinkti bei platinti informaciją sveikatos ugdymo ir stiprinimo tema, dalyvauti sveikatingumo idėjas propaguojančiuose seminaruose bei konferencijose.	Esant galimybei	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė, dietistė D. Laurinavičienė ir kiti specialistai
4.2. Kitų lopšelio-darželio bendruomenės narių įtraukimas į sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą.	Grupių tėvų bendruomenės įtraukimas į sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą, kviečiant juos dalyvauti sveikatingumo renginiuose ir veiklose.	Kelis kartus per metus	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė, grupių tėvų komitetai, grupių mokytojos
	Per tėvų susirinkimus ar individualias konsultacijas pateikti informaciją apie sveikos gyvensenos principus, subalansuotą mitybą.	Kelis kartus per metus	Grupių mokytojos, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė, dietistė D. Laurinavičienė
4.3. Metodiniai leidiniai ir aplankalai sveikatingumo ugdymo tema, kitos priemonės.	Kaupti metodiniame kabinete ir padaryti prieinamus pedagogams ir vaikams metodinius leidinius apie sveikatingumo ugdymą. Įsigyti naujų priemonių, leidinių, žaidimų vaikams, propaguojančių ir skatinančių sveiko gyvenimo įpročius.	Visus metus	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė
4.4. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.	Dalyvauti Vilniaus visuomenės sveikatos biuro programose bei projektuose „Graži šypsena“ ir kt.	1-2 kartus per metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė,
	Bendradarbiauti su metodiniu būreliu „Gija“.	Pagal metų veiklos planą	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė
	Vykdyti sveikatos stiprinimo projektus su Vilniaus lopšeliu-darželiu „Sveikuolis“	Pagal metų veiklos planą	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė

	Dalyvauti respublikiniame projekte „Sveikatiada“, organizuoti veikla pagal projekto keliamus iššūkius.	Pagal projekto planą	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė
4.5. Bendradarbiavimas tarp grupių vaikų.	Organizuoti ugdomasias veiklas, kuriose priešmokyklinių grupių vaikai mokytų sveikatai palankios gyvensenos jaunesnius vaikus. Leisti mažesniems vaikams naudotis vyresniųjų grupių vaikų priemonėmis bei žaislais.	1-2 kartus per metus	Socialinė pedagogė I. Šareikaitė, grupių mokytojos
Laukiamas rezultatas – keliantys savo kvalifikaciją specialistai, didesnė dalis bendruomenės dalyvaujanti sveikatinimo veiklose, grupių ir bendruomenės tarpusavio stiprinantis ryšys, gausesni materialiniai ištekliai.			

5-a veiklos sritis. **SVEIKATOS UGDYMAS**

Uždavinys – užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
5.1. Sveikatos ugdymo temos yra įtrauktos į grupių planus, metodinės grupės programą, įstaigos metinės veiklos planą.	Į grupių ugdymo turinį bus toliau integruota civilinė ir priešgaisrinė sauga, saugus eismas, nelaimingų atsitikimų, traumų prevencijos temos. Organizuojamos išvykos į Lietuvos švietimo centro Saugaus eismo klasę.	Visus metus Grupių vaikų išvykos į Saugaus eismo klasę vyksta, esant palankioms oro sąlygoms	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė, metodinės grupės nariai, grupių mokytojos
	Įstaigoje kiekvienais metais parengiama Smurto ir patyčių prevencijos programa. Į ugdymo turinį integruotos „Gyvenimo įgūdžių ugdymo“ bei „Tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos“ programos. Saugaus elgesio metodinės rekomendacijos.	Visus metus	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė, metodinės grupės nariai, grupių mokytojos
	Projektinė veikla apie vaikų grūdinimą.	Pagal metinį veiklos planą	Grupių mokytojai, kūno kultūros specialistas P. Rudnev
5.2. Sveikatos ugdymas	Kūno kultūros užsiėmimuose ugdomos fizinio	Visus metus	Kūno kultūros specialistas P. Rudnev,

<p>įtrauktas į kūno kultūros užsiėmimų planus, papildomo ugdymo veiklų tvarkaraščius.</p>	<p>aktyvumo nuostatos, sistemingo fizinio aktyvumo įpročiai. Įstaigoje veikia fizinio/protinio aktyvumo veiklos: futbolo, šokių, šachmatų būreliai.</p>		<p>neformalaus ugdymo mokytojai.</p>
<p>5.3. Kitos plėtojamos lopšelyje-darželyje sveikatos ugdymo kryptys: sveika gyvensena ir sveikatos sauga, mityba ir nutukimo prevencija, fizinio aktyvumo problemos, asmens higiena, užkrečiamų ligų prevencija, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija ir pan.</p>	<p>Paskaitos, pranešimai, standai, lankstinukai, plakatai, mokomieji žaidimai grupėse. <i>Sveika gyvensena ir sveikatos sauga:</i> žaidimai darželio ugdytiniams „Rūšiuok“, plakatas pedikuliozės prevencijos tematika, užsiėmimas skirtas patyčių prevencijos temai, organizuoti ir įgyvendinti sveikatos ugdymo veiklas apie emocinio raštingumo gerinimą. Pristatyti ir išplatinti informaciją apie triukšmą ir jo poveikio sveikatai tema. <i>Sveika mityba ir nutukimo prevencija:</i> interaktyvūs užsiėmimai vaikams „Sveikos mitybos lėkštė“, pamokos apie daržoves ir subalansuotą mitybą. <i>Fizinis aktyvumas:</i> pamoka vaikams „Plokščiapadystės prevencija“, interaktyvus užsiėmimas „Taisyklinga laikysena“ <i>Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų prevencija:</i> interaktyvūs užsiėmimai 5-6 metų vaikams „Bakterijų tramdytojai“, „Erkių pernešamos ligos“. <i>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija:</i> pranešimas darželio bendruomenei „Vasaros malonumai ir pavojai, kaip apsisaugoti?“, dalyvavimas „Graži šypsena“ projekte, pamoka apie taisyklingą rankų plovimą. Pristatyti ir išplatinti informaciją apie ėduonies profilaktiką ir burnos higieną.</p>	<p>Visus metus per mėnesį bent 2 priemonės</p>	<p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė</p>
	<p>Paminėti Europos sveikos mitybos dieną. Propaguoti vaisių ir daržovių naudą. Gaminti salotas iš vaisių, daržovių, filmukai apie sveiką maistą.</p>	<p>2020 lapkritis</p>	<p>Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė, grupių mokytojos</p>

	Tarptautinei arbatos dienai paminėti: „Gerk arbatą į sveikatą“. Sveikuoliškų arbatų diena darželyje.	Gruodžio 13 d.	Direktorius pav. ugdymui R. Pumputienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė, grupių mokytojos
	Rengti lopšelio-darželio vyresnėse ir priešmokyklinėse grupėse viktorinas sveikatos, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, saugaus elgesio temomis.	Kelis kartus per metus	Sveikatos stiprinimo grupės nariai, grupių mokytojos
Laukiamas rezultatas – darželyje daugėja kokybiškų sveiką stiprinančių veiklų.			

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

Uždavinys – skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį vietos bendruomenei.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
6.1.Sveikatingumo veiklų bei renginių sklaida lopšelyje-darželyje.	Skelbti informaciją apie sveikatingumo veiklas bei sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas įstaigos ir grupių metodinėse lentose, respublikinio projekto „Sveikatiada“ stende, interneto svetainėje, rekomendacijas apie sveiką gyvenseną platinti tėvų grupėse ir forumuose.	Visus mokslo metus	Dir. pav. ugdymui R. Pumputienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė A. Gecevičė, dietistė D. Laurinavičienė
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties pavyzdžių sklaida už lopšelio-darželio ribų.	Apie sveikatingumo renginius pasidalinti informacija įstaigos interneto svetainėse ir grupėse https://www.vilniausvarpelis.lt/ , www.sveikatiada.lt	Visus mokslo metus	Dir. pav. ugdymui R. Pumputienė
Laukiamas rezultatas – užtikrinta sveikatą stiprinančios mokyklos samprata ir sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos patirties sklaida darželio bendruomenėje ir už įstaigos ribų.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Programos įgyvendinimas bus vertinamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas“, Vilnius, 2007. Reguliariuose susirinkimuose bus pristatomos programos vykdymo ataskaitos. Kartą metuose organizuojamas kurios nors veiklos srities įsivertinimas. Vertinimo išvados bus aptariamose metodiniuose pasitarimuose, skelbiamos pedagogų posėdžiuose. Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga lopšelio-darželio „Varpelis“ direktoriaus 2020 m. lapkričio 3 d. įsakymu Nr.V-59 sudaryta sveikatos stiprinimo darbo grupė. Į sveikatinimo veiklas bus stengiamasi įtraukti kuo daugiau įstaigos bendruomenės narių. Kiekvienais mokslo metais bus sudaromas renginių planas, kurio veiklas bei renginius numatys sveikatos stiprinimo darbo grupė.

VI SKYRIUS

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programos įgyvendinimui bus skiriama dalis 1,2 % pajamų mokesčio, rėmėjų paramos, specialios tikslinės valstybės biudžeto dotacijos (mokinio krepšelio lėšos).

VII SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Apie plano vykdymą bus atsiskaitoma lopšelio-darželio bendruomenei posėdžių ir susirinkimo metu, internetinėje svetainėje. Darželis sėkmingai įgyvendins programoje numatytus tikslus, uždavinius, vykdys priemonių planą. Kiekvienais metais bus stengiamasi į sveikatą stiprinančias veiklas įtraukti kuo daugiau darželio bendruomenės narių.